

BREVET 300KM
DÉFI DES TROIS PROVINCES

N° homologation : en cours

Société organisatrice : **Union Cycliste Fougères (U.C.F)** Code ACP : FR356851
 Nom du responsable : **BÉATRIX Christophe** Ligue : FFCT
 Adresse du responsable : **U.C.F 7, rue Charles Malard** Brevet de 300 km
35300 FOUGÈRES
 Tél : 06 84 92 62 03
 Mail : ucfougères35@gmail.com
OpenRunner: 14189726 Date : vendredi, juillet 14, 2023
 Lieu de départ : **Fougères 7 rue Charles Malard** Heure Départ : 5:00

Contrôle

LOCALITES	Michelin		Numéro de route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	n°	Pli				Ouverture	Fermeture
Départ							
C Fougères 07 rue Charles Malard			D777		0,0	5:00:00	7:00
Landéan			D19	8,0	8,0		
			D122				
Landivy			D122	12,0	20,0		
			D122				
Fougerolles du Plessis (à gauche centre bourg)			D116	4,5	24,5		
A droite			D122	1,5	26,0		
			D36	4,0	30,0		
A Droite			D976	4,5	34,5		
Le Teilleul			D976	1,0	35,5		
A Droite			D188	1,5	37,0		
			D23				
			D24				
Mantilly			D24	5,0	42,0		
C Passais							
C (partir à droite centre bourg)			D24	4,0	46,0		
C Contrôle à la boulangerie							
Saint Fraimbault			D24	5,0	51,0		
Céaucé direction Loré			D24	7,0	58,0		
Sept Forges			D24	7,0	65,0		
Geneslay			D24	5,5	70,5		
Chapelle d'Andaine			D53	2,5	73,0		
Direction Bagnoles de l'Orne			D53	3,5	76,5		
C Contrôle à votre choix			D235	1,5	78,0		
A Gauche			D335	0,5	78,5		
A Gauche L'étoile d'Andaine			D908	5,0	83,5		
A Droite au carrefour de carabingaté			D52	5,0	88,5		
Champsecret			D52	2,0	90,5		
Dompierré à gauche			D21	3,5	94,0		
C Domfront (centre)				8,0	102,0		
Contrôle à votre choix							
Sortie Domfront route de Barenton			D22	1,5	103,5		
Direction Lonlay L'Abbaye			D22	1,0	104,5		
Lonlay L'Abbaye			D56	5,5	110,0		
Ger			D83	8,5	118,5		
Fresne Poret			D83	5,0	123,0		
A Gauche			D60	0,0	124,5		
Direction Sourdeval			D499				
Sourdeval (centre)			D82	7,5	132,0		
Gathémo			D39	8,0	140,0		
Saint Pois			D39	7,0	147,0		
C Saint Laurent de Cuves			D39	5,0	152,0		
Contrôle café " LE PAPILLON"							

	Brecey		D39	4,5	156,5		
	A Gauche		D911				
	Cuves		D911	4,5	161,0		
	Le Mesnil Gilbert		D911	3,0	164,0		
	Cherencé le Roussel		D911	4,0	168,0		
	A Droite		D55	0,0	168,0		
	Le Mesnil Tove		D55	1,0	169,0		
	Juvigny le Tertre		D55	2,5	171,5		
	A Gauche direction Mortain		D5				
	Mortain centre		D977	10,5	182,0		
	A gauche sortie Mortain puis gauche avant gendarmerie						
	La petite chapelle St Michel		D487E1				
	tout droit		D182				
	Rancoudray						
	Direction Barenton		D36	12,5	194,5		
	Barenton (centre)			1,0	195,5		
	A Droite		D36E				
C	Saint Jean du Corail		D47	5,5	201,0		
	Contrôle avec photo au panneau						
	Direction Notre Dame du Touchet		D157	2,5	203,5		
	Notre Dame du Touchet		D84	3,5	207,0		
	Villechien		D171	2,0	209,0		
	A Droite		D84				
	Lapenty (centre) à gauche direction St SYMPHORIEN		D174	2,0	211,0		
	Savigny le Vieux		D134	9,0	220,0		
	Saint Brice de Landelle		D134	9,0	229,0		
	Saint Martin de Landelle		D30	2,5	231,5		
	Hamelin		D30	2,5	234,0		
	Saint James		D30	10,0	244,0		
	A gauche		D998				
	A droite direction Montours		D102	2,0	246,0		
	Valaine		D102	5,5	251,5		
	À droite direction Coglès		D102	2,0	253,5		
	à gauche La Selle en Coglès		D102	2,5	256,0		
C	Saint Brice en Coglès (contrôle)				260,0		
	Baillé		D102	6,0	266,0		
	Saint Ouen des Alleux		D102	5,0	271,0		
	Mézière sur Couesnon		D102	4,0	275,0		
	Saint Aubin du Cormier		D812	6,0	281,0		
	Saint Jean sur Couesnon		D812	4,5	285,5		
	Romagné		D812	9,5	295,0		
C	Fougères 07 rue Charles Malard				301,5	16:00	3:00